

Raiba Kartitsch



lädt ein ab Montag, den 24. April 2017



18.30-19.30:

Fit in den Frühling für alle 50+

mit Gabriele Wibmer (Info: 0664-5035468)

Wohlbefinden und gute Laune durch Gymnastik,
Ruhe und Gelassenheit durch die RICHTIGE ATMUNG,
Beweglichkeit und Sicherheit im Alltag durch Ausdauer.

Der Unkostenbeitrag beträgt
30.00 Euro für 5 Einheiten.

Anmeldung bis 15.4.2017

bei Patricia Bodner

Tel.: 0664/1918726

Mail: bodner@tirolspeed.com



