

Räuchern mit heimischen Pflanzen und Harzen - Workshop



Räuchermischungen können anregen, beruhigen, harmonisieren, vitalisieren, stärken, für guten Schlaf sorgen, sind zum Genießen, zum Meditieren, Beten und Träumen, Kreativität mobilisieren, uvm.

Zu jahreszeitlichen Festen, als Reinigung von Räumen und Gebäuden, als Ritual oder Atemtherapie, die Möglichkeiten sind unendlich ...

Es werden die einzelnen Räucherpflanzen und Harze auf ihre Wirkung besprochen, Mythologie und Zeitpunkt sind ebenso Themen. Herstellung einer Räuchermischung für jeden Teilnehmer und ein Räucherritual zum Abschluss beenden dieses Seminar.

Zeit: Samstag, 14. Oktober 2017, 14.30 – 17.30 Uhr

Leitung: **Margit Lechner**, Kräuterpädagogin, Ernährungs- und Nährstoffberaterin, Kainach bei Wildon

Ort: Bildungshaus Osttirol, 9900 Lienz, Kärntner Str. 42

Beitrag: 39 € inkl. Skript (plus Materialkosten)

Rechtzeitige Anmeldung erbeten!

Die Gemeinden Amlach, Heinfels, Hopfgarten, Innervillgraten, Kals, Kartitsch, Prägraten, St. Jakob, St. Veit, Tristach, Untertillach, Virgen und die Marktgemeinde Nußdorf-Debant unterstützen ihre GemeindegängerInnen mit Bildungsschecks. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Gemeinde!

