



Ortsgruppe Kartitsch



KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
TIROL

An einen Haushalt in Kartitsch  
Zugestellt durch Post. at

## Einladung

zum **Senioren**nachmittag

am Freitag, 18. Jänner 2019

um 14,30 Uhr (½ 3Uhr Nachmittag)

im Vereinshaus/ Kultursaal

---

### „Schau auf Dich - ein paar Tipps zum Wohlfühlen!“

Ob trockene Haut im Winter, kalte Füße, die Nase trieft oder  
eine angenehme Gesichtsmassage zur Entspannung?

**Es gibt viele einfache Dinge, die helfen und mir gut tun!**

An diesem Nachmittag gibt es von **Fr. Alberta Ortner** vom  
**Kneipbund Lienz** Tipps und Anregungen, die man ganz einfach in den  
Alltag einbauen kann.

Der Nachmittag ist zugleich eine Veranstaltung des Kath.  
Bildungswerkes Tirol / Ortsstelle Kartitsch.

Getränke und die übliche Kaffeejause werden den Nachmittag  
auflockern und für einen geselligen „Hoangarscht“ wird auch genügend  
Zeit bleiben.

Alle älteren Gemeindebürger und auch jüngere Interessierte möchten wir  
zu diesem Nachmittag herzlich einladen und freuen uns auf euer  
Kommen.

Tiroler Seniorenbund  
Ortsgruppe Kartitsch